

Ibland är det jobbigt att vara förälder.

Rädda Barnens Föräldratelefon och Föräldr mejl finns för dig som är mamma eller pappa och behöver prata med någon annan om ditt barn. Vi som svarar är själva föräldrar, utbildade av Rädda Barnen och vana att diskutera både små och stora problem. Vi erbjuder ett lyssnande öra, medmänskligt stöd och hjälp att sortera i tankar och känslor.



Rädda Barnen

Save the Children Sweden

RÄDDA BARNENS
FÖRÄLDRATELEFON!

020-786 786

WWW.RB.SE/FORALDRAR

Telefonen har öppet: Mån 12.00–21.30. Tis–fre 18.00–21.00. Lör–sön 13.00–16.00.