



# HÄNG MED PÅ STOPP! MIN KROPP!-VECKANS BARNSÄNDNINGAR!

## Stopp! Min Kropp! – veckans Barnsändningar

### Dag 1 - [Avsnitt 1: Vad betyder Stopp! Min kropp?](#)

Vem bestämmer egentligen vad som är okej och inte? Och vad menas med samtycke? Yankho pratar med barn i klassrummet om samtycke och vad man gör om någon vill kramas fast du inte vill. Beppe Singer och Helena Lindegren svarar på barns frågor.

*Yankho ger i uppdrag:  
Fråga någon om hur de hälsade på vuxna när de var små?*

#### Frågor

- Vad betyder privata områden på kroppen?
- Vad betyder samtycke och varför är det bra?
- Hur brukar ni vilja hälsa på andra?

I avsnittet är det filmer från Tema 3, Stopp! Min kropp! använd gärna fakta- och aktivitetsblad till tema 3!

Du hittar alla fakta och aktivitetsblad på [vår webb](#)



### Ett avsnitt varje dag under Stopp! Min kropp! – veckan.

I barnsändningarna under Stopp! Min Kropp! – veckan ger både barn och kändisar tips på saker som kan vara bra att tänka på för att exempelvis vara trygg på nätet, att berätta om en dålig hemlighet eller att prata om frågorna inom idrotten och föreningslivet.

Avsnitten leds av Yankho Kamwendo, känd som barnprogramledare och är ca 15 minuter långa. Vi delar med oss av tips och utmaningar och får höra barn ställa frågor till både kända och okända vuxna.

Filmerna vänder sig till barn i åldern 6-9 år.

Använd [brevmallen](#) och informera barnens vårdnadshavare om att ni jobbar med Stopp! Min kropp!

- Tips – titta gärna på Tema 1 filmen om [Lätta och jobbiga känslor](#) för lågstadiet innan veckan.
- Tips – titta gärna på tema 4 filmen [Det här är förbjudet](#) efter veckan.

Det finns en mall för [utvärdering](#), använd den för att fånga upp barnens tankar om veckan.

## Dag 2 - [Avsnitt 2: Stopp! Min kropp! i skolan](#)

Varför är det bra att prata om till exempel privata områden i skolan? Vem kan du vända sig till om det händer nåt jobbigt under skoltid? Du får dessutom veta mer om orden snopp och snippa. Vi får besök av skolkurator Emma!

*Yankho ger i Uppdrag att fråga sina föräldrar vad de kallade sina privata delar när de var barn?*

Frågor:

- Vilka delar på kroppen är ni extra känsliga på?
- Känner ni till några andra ord som brukar användas istället för snoppen, snippan och rumpan?
- Vem kan man prata med i skolan om något har hänt?

I avsnittet är det filmer från Tema 2 Min alldeles egna kropp, använd gärna [fakta och aktivitetsblad](#) till tema 2.

## Dag 4 - [Avsnitt 4: Stopp! Min kropp! på fritiden](#)

Hur funkar kroppsregler på fotbollsträningar och i teatergruppen? Yankho pratar med barn i klassrummet om vad som är viktigt för att alla ska må bra på fritiden. Barn frågar fotbollsspelaren Hanna Glas och Pa Modou, från bandet Panetoz.

Frågor:

- Vad brukar ni göra på er fritid?
- Vem kan man prata med på fritiden om något jobbigt händer?
- Hur är en bra kompis?

I avsnittet är det filmer från filmen [Stopp! Min kropp! på fritiden](#).



## Dag 3 - [Avsnitt 3: Stopp! Min kropp! på nätet](#)

Vad är okej och inte när du chattar eller när du spelar på telefonen eller datorn? Är det taskigt att inte adda såna man inte känner? Vi får tips från youtubern Tomu och vår barnreporter träffar polisen Louise och pratar om nätet.

Frågor:

- Har ni varit med om något jobbigt på nätet?
- Vad gjorde ni då?
- Hur kan man veta att den man pratar/chattar med på nätet är den hen säger sig vara?

I avsnittet är det filmer från Tema 6: Trygg på nätet, använd gärna [fakta och aktivitetsblad](#) till tema 6. Det finns även ett quiz om att surfa tryggt.

## Dag 5 - [Avsnitt 5: Stopp! Min kropp! om bra och dåliga hemligheter](#)

Vem kan du vända dig till om du har en dålig hemlighet? Hur gör du om du själv gjort nåt som du inte fick? Polisen Louise pratar om bra och dåliga hemligheter och vi möter Hanna Thermaenius, psykolog på Rädda Barnen. Barnen frågar veckans kändisar och okändisar om vad Stopp! Min kropp! betyder för dem.

Frågor:

- Vad är skillnaden på en bra och dålig hemlighet?
- Vem vill ni helst berätta en hemlighet för?
- Vad har ni lärt er under veckan om stopp min kropp?

I avsnittet är det filmer från Tema 5: Bra och dåliga hemligheter. Använd gärna [fakta och aktivitetsblad](#) till tema 5.

Du hittar alla fakta och aktivitetsblad på [vår webb](#)  
Läs mer på [www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp](http://www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp)

