

MÅNADSBREV

PROJEKTET LYSSNA PÅ MIG!

Nu var det länge sedan sist, men Lyssna på mig! jobbar vidare på sitt tredje år. Ensamkommandes förbund har haft stor Julda-fest och har flyttat till nya lokaler. I det här månadsbrevet presenterar vi Stödlinjens statistik från 2018 och tittar lite extra på vad samtalen på arabiska har handlat om.

Ensamkommandes Förbund Stockholm

Under december hade EFS en stor fest. Vi slog ihop Yalda, firandet av årets längsta natt och Jul till en "Julda"-fest. 80 gäster kom och firade på Rädda Barnens kontor i Alvik. Tjejer, killar, unga mammor och barn åt, dansade, läste dikter, lyssnade på musik och hade pepparkakstävling. Ikea sponsrade med julbord och julklappar till alla.



Pepparkakshusbygge på Julda-festen Foto: EFS

I januari flyttade vi en del av vår verksamhet till nya lokaler hos Södergården vid Medborgarplatsen. Det engelska språkcaféet på fredagar och läxhjälpen på söndagar kommer att vara i ABF-huset på grund av det stora intresset. Den sjätte februari deltog tjejgruppen i en föreläsning med Suad Ali, bl.a flerfaldig pristagare inom ledarskap, Migrationsverket expert på flyktingfrågor, tidningens Chefs krönikör och sommarpratare med över 1 miljon lyssnare. Nytt schema för våren finns på Ensamkommandes förbund Stockholms Facebook-sida

<https://www.facebook.com/ensamkommandesforbundstockholm/>

Vill du bli volontär?

Ensamkommandes förbund Stockholm söker volontärer till barnpassning för unga mammor i samband med läxhjälpstillfällena.

Skriv till info@ensamkommandesforbund.se

Alla volontärer får utbildning!

Samtal till Stödlinjen under december och januari

Under december och januari har vi tagit emot 78 samtal i stödlinjen. 55 av dessa har varit på dari, 18 på arabiska och 5 på svenska. 8 av de som ringt har varit under 18 år, 37 har varit 18–21 år. 23 samtal var från föräldrar. De låga siffrorna har antagligen att göra med att vi har haft en del problem med vår annonsering på Facebook. Nu är den igång igen så vi hoppas att fler hittar till oss i fortsättningen. EFS har haft kompisvarare, de har tagit emot 14 samtal under december och januari. De flesta har handlat om gymnasielagen.

Samtalsexempel från Stödlinjen

Samtal på arabiska

En kvinna ringer till oss och berättar att hon kom till Sverige med sin familj för fyra år sedan. Resan hit var hemsk, hon tänker ofta på den och gråter. Känslorna av otrygghet och rädsla kommer tillbaka. Hon berättar att nu tar hon ansvar för de tre barnen och allt i hemmet. Hennes man hjälper inte till och han varken stöttar eller lyssnar på henne. Han har också hotat henne. Nu orkar hon inte mer. Hon känner sig deprimerad, men vågar inte kontakta socialtjänsten. Hon är rädd att de ska ta hennes barn om de får reda på hur hon har det.



”Jag känner mig deprimerad, men vågar inte kontakta socialtjänsten. Jag är rädd att de ska ta mina barn om de får reda på hur jag har det.”

Mamma som ringer till Stödlinjen

Jag frågade henne om det finns någon annan nära henne som hon kan prata med. Jag berättade också att hon kan få hjälp på vårdcentralen med att boka tid hos en psykolog. Jag förklarade också hur socialtjänsten arbetar, att de kan stötta och hjälpa. Att de bara tar barn om de anser att föräldrarna inte kan ta hand om dem. Vi pratade också om hur det skulle vara om hon pratade med sin man om sina känslor och om vilket stöd hon skulle önska från honom.

Samtal på dari

En ung kille ringer till oss på dari. Han berättar att han är glad och vill tacka oss för det stöd och den hjälp vi gett honom när han ringt oss tidigare. Han har ringt till oss flera gånger i över ett års tid. Han berättar att vi i Stödlinjen fanns där för honom när han inte hade någon annan. Han höll på att förlora hoppet om mänskligheten och mänskliga rättigheter, men då ringde han oss för att prata om sin situation och sina problem.

”Han berättar att vi i Stödlinjen fanns där för honom när han inte hade någon annan.”

Ung kille som ringer till Stödlinjen

Han berättar att han är glad att vi lyssnade på honom, pratade med honom och hjälpte honom att träffa en psykolog och börja skolan igen. Han sa att han tycker att det är mycket bra att Rädda Barnen har en stödlinje för dem som helst vill prata på sitt eget språk och behöver stöd.



Analys av våra samtal på arabiska

Under hösten praktiserade socionomstudenten Jiyan Fisli hos Lyssna på mig!. Hon tittade lite extra på alla våra arabiska samtal och vad de handlat om. Hon såg att många föräldrar som ringer inte känner till sina rättigheter eller hur samhällets processer ser ut. De är ofta rädda för Socialtjänsten. Många samtal berör frågor kring föräldraskap och samspel inom familjen. Samtalen handlar ofta om sådant där det finns hjälp och insatser att få, t ex genom kommunen, men få av dem som ringer är medvetna om att den hjälpen finns.

Något annat som blev tydligt i samtalen var att de som inringarna såg som sin närmsta familj inte stämmer överens med det svenska samhällets normer om vilka den närmsta familjen består av. Bland de som ringer är det fler individer som inbegrips i begreppet familj. Detta leder till många frågor kring varför ett barn inte kan bo hos sin morbror eller faster till exempel. Hon såg även hur även hur äldre syskon ringer och träder in i omvårdnadsfrågor istället för sina föräldrar vilka kanske inte har integrerats lika snabbt.

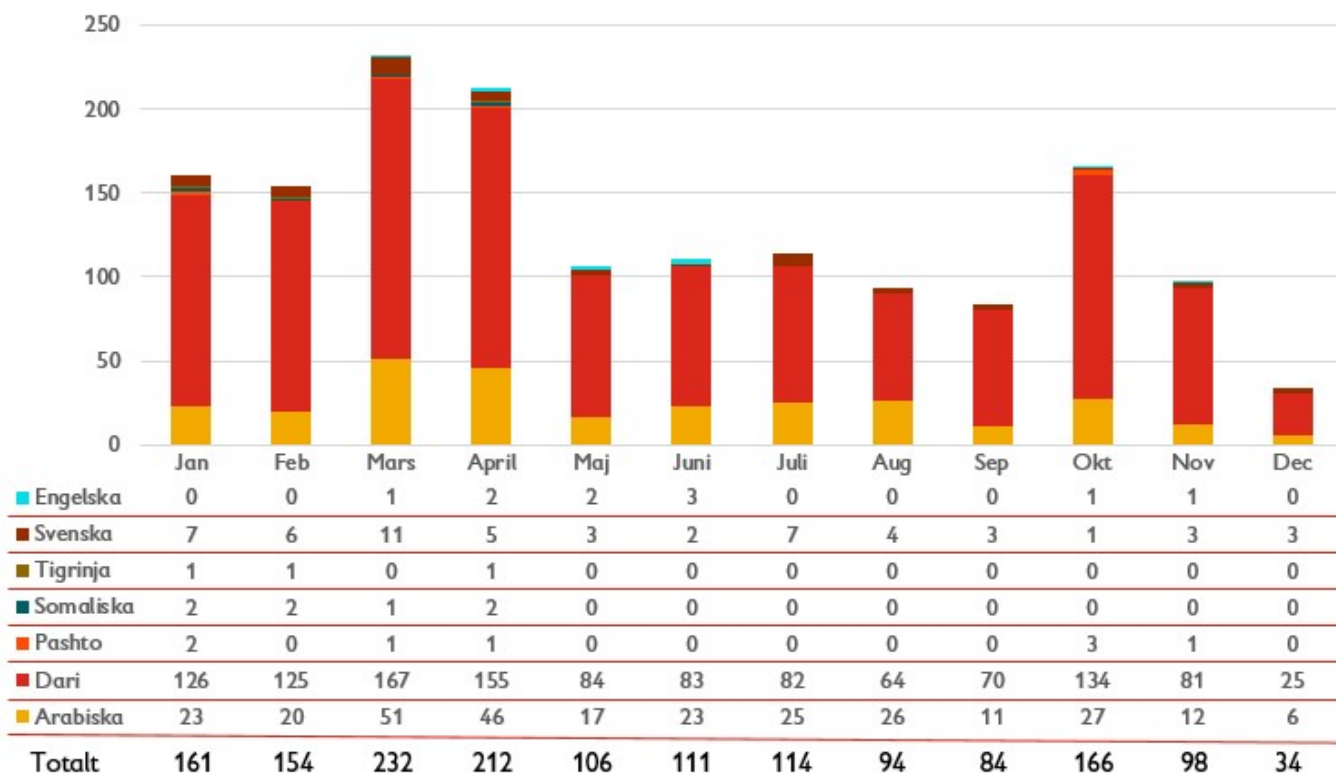
Hedersrelaterat våld och förtryck är också något som förekommer i våra samtal. Det kan vara unga personer som är bortgifta eller hotas att bli det. Oftast uttrycker de som ringer en önskan om hjälp från samhället för att kunna leva i större frihet. Det fanns också en mängd samtal som rörde föräldrar till barn med funktionsnedsättningar, i Sverige eller i hemlandet som behövde hjälp och stöd. De kan också handla om barn med psykisk ohälsa här i Sverige. Även barnen själva ringer och berättar om sin egen psykiska ohälsa. En del av de som ringer söker praktisk hjälp med boende, skola eller hjälp att hitta rätt information. Överlag kunde Jiyan se i sin analys att många av dem som ringer lever i en komplex verklighet.

”Om ett samtal pågår länge och en bra dialog uppstår, handlar samtalet oftast inte bara om en sakfråga utan det är oerhört mycket mer som framkommer”

Ett samtal kan exempelvis registreras som ett samtal som handlar om avslag på asylansökan, men om den som ringer öppnar upp och berättar om sin verklighet framträder mycket annat. Om en bra dialog uppstår och samtalet pågår längre

framkommer ofta en mängd teman som statslöshet, stora trauman, sexuella övergrepp, stor psykosocial ohälsa, familjemedlemmar som är bortförda eller dödade eller familjemedlemmar som fortfarande är kvar i farliga krigsområden.

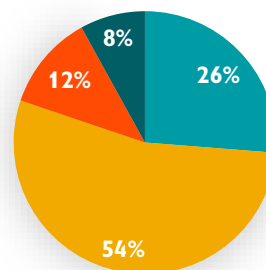
Statistik över samtal till Rädda Barnens Stödlinje 2018



Under 2018 tog stödlinjen emot 1566 samtal totalt. Majoriteten av samtalen var på dari och därefter arabiska. Som vi nämnt i tidigare månadsbrev lyckades vi tyvärr inte nå målgrupperna på somaliska och tigrinja under våren och slutade därför med de språken.

Bland de som ringde på dari var den stora majoriteten killar/män, 1127 stycken och endast 59 tjejer/kvinnor. Det var även främst personer under 21 år som ringde på dari. En dryg fjärdedel uppgav att de var under 18 år.

Åldersfördelning dari

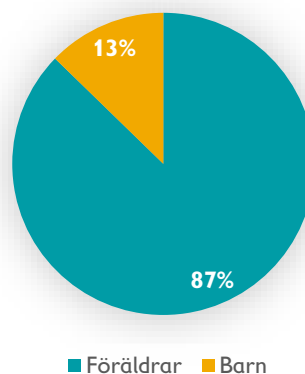


■ Under 18 ■ 18-21 ■ Över 21 ■ Uppgav ej

Bland de som ringde på arabiska var 170 män/killar och 119 kvinnor/tjejer. På arabiska var det mestadels föräldrar som ringde, men även några barn.

I september och december ser vi i diagrammet ovan hur samtalen är färre. Vi misstänker som sagt att det har att göra med att våra annonser legat nere under dessa perioder. Vilket visar hur avgörande det är med rätt marknadsföring för att nå målgrupperna och påminna om att vi finns och hur vi nås.

Åldersfördelning arabiska



Ensamkommandes förbund Stockholm har Kompissvarare

Ring gratis lördag–måndag klockan 16–18

0200-812 813

Kontaktuppgifter

Projektsamordnare Sandra Akiwumi-Lundstedt
nås på sandra.akiwumi-lundstedt@rb.se

Verksamhetsledare för Stödlinjen,
Eva Harnesk nås på eva.harnesk@rb.se

Verksamhetsutvecklare som arbetar med
Lyssna på mig!-projektets mål gällande
Ensamkommandes Förbund, Faryana Asghari
nås på faryana.asghari@rb.se

Rädda Barnens Stödlinje riktar sig till
barn, unga och föräldrar som flytt till Sverige.

Linjen nås på **0200-77 88 20 vardagar
klockan 15–18**. Stödlinjen erbjuder anonymt
och kostnadsfritt samtalsstöd på arabiska,
dari, pashto, svenska och engelska.

Läs mer på:
www.raddabarnen.se/helpline

Samverkanspartner och finansiär

Projektet Lyssna på mig! drivs av Rädda Barnen i samverkan med Ensamkommandes Förbund. Ensamkommandes Förbund är en rikstäckande politiskt och religiöst oberoende ideell förening som drivs av och för ungdomar som har flytt till Sverige. Lokalförbund finns i flera städer runt om i landet.

Rädda Barnens Stödlinje och Rädda Barnens Påverkansråd är andra delar i projektet. Projektet startade i december 2016, pågår i tre år och finansieras av Arvsfonden.

