

Stödmaterial – Jobbcoachning

Ung Kraft – Vägar till arbete

Rädda Barnen arbetar för att stärka ungas förutsättningar att komma in på arbetsmarknaden. I projektet Ung Kraft har vi jobbat tillsammans med unga 15–24 år som är nya i Sverige för att skapa en hållbar och trygg framtid. Vi jobbar för bättre hälsa och stärkt självkänsla, ökad kunskap och större nätverk för att unga lättare ska komma in i arbetslivet.

Sammanfattning

Kunskap om arbetsmarknad och arbetsliv är av stor vikt för att hitta ett arbete idag. Aktiviteter inom ramen av Ung Kraft strävar efter att tillgodose relevant kunskap genom till exempel jobbcoachning, kompetensinsatser, validering och kartläggning av kompetens. Inom Ung Kraft har vi tagit fram stödmaterial att använda som en del av jobbcoachningen. Genom jobbcoachning kan deltagarna få ökad kunskap och kompetens om arbetslivet, till exempel om hur man söker arbete, skriver CV, tar kontakt med arbetsgivare och förbereder sig för en intervju.

Moduler

Stödmaterialiet om jobbcoachning innehåller fyra olika moduler (presentation + talarmanus).

Modul	Innehåll
<u>Personligt brev och CV</u>	Modulen innehåller tydlig information om hur man skriver ett CV och personligt brev, samt övningar och exempel.
<u>Var hittar jag jobben?</u>	I denna modul ges information om olika anställningsformer samt hur man hittar jobbannonser och hur man läser dem.
<u>Intervjuträning</u>	Modulen presenterar hur en arbetsintervju går till, hur man gör bra intryck och vanliga intervjufrågor.
<u>Arbetsrätt och normer</u>	I modulen presenteras arbetsrätt på ett tydligt sätt, till exempel vad som gäller kring arbetstid, anställningsskydd och diskriminering. Vidare innehåller modulen information om normer, vilka rättigheter och skyldigheter man har, hur ett anställningsavtal ser ut och vad ett fackförbund gör.

Varje modul börjar med en incheckning och avslutar med en utcheckning. Dessa moduler kan hållas som fristående kortare träffar eller slås samman och hållas som längre träff. Innehållet kan även användas som informations- och inspirationsmaterial till individuella samtal.

Viktigt att tänka på innan uppstart

Materialet är skapat med särskilt tanke för nyanlända ungdomar och unga vuxna men det går att tillämpa i arbetet med olika målgrupper. Vi rekommenderar minst två ledare för varje tillfälle. Särskilt vid samtal med minderåriga ska det finnas minst två ledare på plats, för att säkerhetsställa tryggheten hos alla närvarande.

Tips

- Planera in tid för diskussion och erfarenhetsutbyte
- Bjud gärna på fika eller mat i samband med träffarna
- Använd kontakter i ert nätverk och bjud in till exempel en representant från näringslivet
- Diskutera och planera framtida träffar och event tillsammans med deltagaren/deltagarna. Se detta som en chans för er att kunna lära känna era deltagares intressen och önskningar på ett djupare plan