



Guide för att jobba med

Stopp! Min Kropp! – på fritiden!

Stopp! Min kropp! på fritiden vänder sig till barn mellan 7 och 12 år och passar att se vid en samling, en cup, ett läger eller vid uppstart av en aktivitet.

Materialet hjälper dig som ledare inom idrott eller annan fritidsverksamhet att prata med barnen om frågor som känslor, privata områden och samtycke.

Materialet består av:

- en handledning
- en animerad film
- diskussionsfrågor
- arbetsblad
- affischer

Filmen (som är ca 5 min) berör olika ämnen. Till exempel kroppsregler, privata områden, samtycke och vem barn kan prata med när något har hänt eller inte känns bra.

Du hittar allt [här](#).



Förberedelse och kunskap för ledare eller andra viktiga vuxna i barns närhet

Föreläsningar och seminarier

- [Föreläsning om materialet](#)
- [Hur skapar vi en trygg idrott och fritid?](#)

Webbutbildning

- [Tryggare tillsammans förening](#)

Vägledning

- [Handledningen – Stopp! Min kropp! på fritiden](#)
- [Stopp! Min kropp! Vägledning](#)
- [Vägledning Nätsmart](#)
- [Vägledning: Vid oro för ett barn](#)

Läs mer på www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp



! INFORMATION OM STOPP! MIN KROPP!

Ett underlag för att kommunicera med styrelse, föräldrar och på sociala medier om att vi jobbar med Stopp! Min kropp!

I vår förening jobbar vi med Stopp! Min kropp! - på fritiden. Rädda Barnen har utvecklat materialet och genom filmvisningar, samtalsfrågor och olika övningar kan vi göra frågor om våld pratbara i vår förening.

Materialet är framtaget för att ge barn kunskap om frågor som rör känslor, kroppen, samtycke och rätten till sin egen kropp. Vi kommer bland annat att prata om vad man får och inte får göra med andras kroppar, vilka kroppsregler som gäller och vart man kan vända sig om något inte känns bra.

Genom att vi pratar om de här frågorna vill vi att barn ska veta

- vad som är okej och inte
- vem de kan prata med om något inte känns bra
- att det är okej att berätta
- att det aldrig är barnets fel
- att barn har rätt att inte utsättas för våld och övergrepp.

I vår förening vågar ledare och vuxna prata om svåra ämnen. Vi vill också underlätta för barn att berätta om något inte känns bra och vi agerar vid oro för ett barn.

Här kan den som är intresserad läsa mer om Stopp! Min kropp! och Stopp! Min kropp! - på fritiden

Tips!

När ni informerar om ert arbete, bifoga gärna kroppsregler, trygghetsregler och affischen "du kan få svar på frågor".

