

FAKTABLAD

STOPP MIN KROPP!

KROPPSREGLER

Kroppregler är ett sätt att beskriva vad som är okej och inte okej.

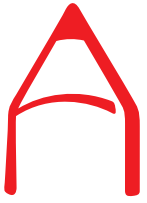
- **Du bestämmer över din kropp, särskilt dina privata områden.**
- **Ingen får göra din kropp illa.**
- **Du bestämmer vad som känns bra och inte bra.**
- **Ingen får fota eller filma privata delar på din kropp.**
- **Om du vill ta på eller krama en kompis måste du veta att det är okej.**



Ibland kan vuxna, till exempel föräldrar eller en doktor, behöva röra barn på ett privat område. Då ska de förklara vad de gör och varför.

Det kallas för SAMTYCKE att du vet att den andra vill och tycker samma.





AKTIVITETSBLAD STOPP MIN KROPP! HUR HÄLSAR DU?

Det är trevligt att hälsa, men bra att få välja själv hur. Handslag, high-five, en kram eller en hälsning som ni själva hittar på. Sätt upp papperet vid klassrumsdörren. Varje morgon kan en lärare välkomna er när ni går in. Alla får då välja något av de fyra hälsnings-sätten.

